

Heti étlap 2024.07.29. - 2024.08.04.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat		
Ebéd	29 Szociális	Tejfölös zöldborsóleves Spenótos-sonkás rakott tészta			Hamis gulyásleves Sárgaborsófőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérral			Legényfogó leves Aranygaluska Vanília sodóval Nektarin			Vegyes gyümölcsleves Hentes tokány Párolt rizzsel			Erőleves Mexikói húsos babragu Félbarna kenyérral			BrokkolikréMLEves Pírtott kenyéRKockával Görög rakott burgonya		
		Energia: 725.73 Kcal / 3,033.55 KJ			Energia: 621.58 Kcal / 2,598.20 KJ			Energia: 1,247.15 Kcal / 5,213.09 KJ			Energia: 735.40 Kcal / 3,073.97 KJ			Energia: 699.27 Kcal / 2,922.95 KJ			Energia: 541.42 Kcal / 2,263.14 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.ZsírSav	Fehérje	Zsír	T.ZsírSav	Fehérje	Zsír	T.ZsírSav	Fehérje	Zsír	T.ZsírSav	Fehérje	Zsír	T.ZsírSav	Fehérje	Zsír	T.ZsírSav
		39.85 g	33.61 g	0.00 g	27.60 g	27.33 g	6.56 g	41.83 g	42.01 g	8.20 g	20.53 g	31.36 g	1.91 g	31.37 g	29.05 g	6.26 g	32.48 g	11.70 g	3.12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
65.67 g	0.00 g	0.00 g	65.26 g	0.02 g	1.63 g	174.69 g	27.09 g	2.10 g	94.79 g	20.78 g	0.83 g	77.26 g	0.00 g	1.91 g	75.33 g	0.12 g	4.76 g		
1,3,7,9			1,9,(3),(6),(7),(12)			1,3,7,8,9,(5)			1,7,15,(12)			1,3,9			1,3,7,9,(10)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermél	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 Élelmezésvezető